

### Pondělí 3.6.

„Senior bez nehod“ divadelní přednáška 14,30 – 16,00

Cílem projektu je snížit nehodovost seniorů a rozšířit povědomí o této problematice. Informovat, jaká jsou specifika chování seniorů v provozu a doporučit opatření, nejen na silnicích. Seznámit s potenciálem moderních asistenčních systémů motorových vozidel, připomenout pravidla silničního provozu, poukázat na vedlejší účinky léků a zdravotních omezení, vyplývajících z věku účastníka silničního provozu. Tvářemi kampaně jsou herci Jaroslava Obermaierová a Jiří Štědroň s dopravním expertem Romanem Budským.



### Úterý 4.6.

Stop zapomínání – II. Skupina - 14,00 – 15,30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Úterý 4.6.

Kurz PC s Ing. Tomášem Hubálkem  
15,30 - 16,15 I. Skupina - začátečníci  
16,15 - 17,00 II. Skupina - mírně pokročilí  
17,00 - 17,45 III. Skupina - pokročilí

### Středa 5.6.

9,00 - 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 6.6.



„Cestování s celou rodinou aneb jak se rodí cestovatelé“  
14,30 – 16,00



Mnoho lidí se domnívá, že dobrodružným cestám po světě odzvoní, když se vám narodí děti. Manželé Wolfovi ovšem cestují i nadále a to i po narození dvou holčiček. Vezmou vás na Réunion, Nový Zéland, Island, do Indonésie nebo třeba USA, kam všude se podívali se svými dětmi. Právě s nimi společně zažívají na cestách ta pravá dobrodružství.

### Pondělí 10.6.

Kurz PC s Ing. Tomášem Hubálkem  
15,30 - 16,15 I. Skupina - začátečníci  
16,15 - 17,00 II. Skupina - mírně pokročilí  
17,00 - 17,45 III. Skupina - pokročilí

### Úterý 11.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou  
13,00 – 15,30 „Aplikace na letní trička“

### Úterý 11.6.

Stop zapomínání – I. Skupina - 14,00 – 15,30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 12.6.

9,00 - 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 13.6.

„Odpoledne s harmonikou a houslemi“ 14,30 – 16,00

## PROGRAM



## Červen 2019

### Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová  
mob. tel.: 736 489 330  
telefon-rezervace: 736 489 330  
e-mail: ksec@psp6.cz

NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6

**KČ)Šlejnická**  
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Ukázka světově známých písní a také české lidovky  
v přednesu Bohuslava Ježka a Jany Hokovské.



### Pondělí 17.6.

Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou  
14,00 – 15,00 I. Skupina  
15,00 – 16,00 II. Skupina  
16,00 – 17,00 III. Skupina

### Úterý 18.6.

Kurz PC s Ing. Tomášem Hubálkem  
15,30 - 16,15 I. Skupina - začátečníci  
16,15 - 17,00 II. Skupina - mírně pokročilí  
17,00 - 17,45 III. Skupina - pokročilí

### Úterý 18.6.

Stop zapomínání – II. Skupina - 14,00 – 15,30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 19.6.

9,00 - 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 20.6.

„Svět je kabaret, aneb v rytmu swingu vzbudíme i sfingu“  
14,30 – 16,00 S melodiemi s Janem Víznerem a Helenou Krupovou.

### Pondělí 24.6.

Harmonizační cvičení s Mgr. H. Jelínkovou  
14,00 – 15,00 I. Skupina  
15,00 – 16,00 II. Skupina  
16,00 – 17,00 III. Skupina



### Úterý 25.6.

Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou  
13,00 – 15,30 „Aplikace na letní trička“

### Úterý 25.6.

Stop zapomínání – I. Skupina - 14,00 – 15,30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

### Středa 26.6.

9,00 - 10,30 Angličtina s Elizabeth Crombie

### Čtvrtek 27.6.

„Alkohol a zdraví“ 14,30 – 16,00

Dr. Prof. Václav Monhart, ÚVN Praha 6



Pijí alkohol a zobou prášky. Ještě donedávna se ohrožení alkoholem a drogami řešilo hlavně u dětí a mládeže. Nyní mezi rizikové skupiny masivně přibývají i senioři.



Krásné léto všem příznivcům  
Komunitního seniorského centra Šlejnická!  
Sejdeme se opět v září 2019