



V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA

Údaje slouží k informaci v situaci tísně
a ohrožení zdraví nebo života

[VYPLŇTE TISKACÍM PÍSMEM]

DATUM VYPLNĚNÍ

JMÉNO A PŘÍJMENÍ, TITUL

ALERGIE

ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA

DAT. NAROZENÍ
NEBO R.Č.

NEMOCI

OD KDY ?

LÉKY – NÁZEV

DÁVKA

DÁVKOVÁNÍ

KONTAKTY NA BLÍZKÉ OSOBY

POŘADÍ

JMÉNO A PŘÍJMENÍ

MĚSTO

VZTAH

TELEFON

1

2

3

JMÉNO A KONTAKT NA
PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE

Souhlasím s využitím těchto údajů
pro potřeby IZS při mém ošetření.

podpis

www.seniorivkrajich.mpsv.cz





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA

Odbor sociálních věcí
oddělení sociální péče
a prevence

- Poskytuje základní a odborné poradenství
- Řeší nepříznivé sociální situace klientů
- Provádí depistáže a sociální práci v terénu

Telefon: 220 189 615
220 189 617
220 189 601

Seniorweb

www.praha6.cz/Senior6

informace nejen pro seniory z MČ Praha 6

(nabídky aktivit, obědy pro seniory,
důležité kontakty a odkazy atd.)

www.praha6.cz/media

Pečovatelská služba
Praha 6

Poskytuje terénní
pečovatelské služby
v domácnostech seniorů,
kteří mají sníženou
soběstačnost z důvodu věku,
chronického onemocnění
nebo zdravotního postižení.

Telefon: 220 513 315
220 513 521

Úřad MČ Praha 6 • Čs. armády 23/601 • 160 52 Praha 6

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA

155 Záchranná služba

150 Hasiči

158 Policie ČR

156 Městská policie

112 Integrovaný
záchranný systém



Městská část
PRAHA 6



Úřad MČ Praha 6 • Čs. armády 23/601 • 160 52 Praha 6

www.praha6.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt implementace
politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0/0.0/1/15_017/0006207 MPSV

Udělena celorepublikovou záštitou:



za oblast sociálních věcí
Dipl. Pol. Jana Maláčová, MSc.
ministryně práce a sociálních věcí



za oblast zdravotnictví
Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,
MHA ministr zdravotnictví

I.C.E. KARTA

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

ICE kartu
můžete označit
piktogramy



Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě.

Zvenku na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta)

a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké = rodinní příslušníci, sousedé či přátelé, je to zcela na Vás.

Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.

Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu.
- Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranným rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísne, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.

Kolektiv autorů

K využití: občan/ka, bydlící v domácím prostředí sám/a; senior, včetně toho, který využívá terénní sociální služby; osoba se zdravotním postižením a kdokoliv další, kdo považuje tuto podporu pro sebe za podstatnou. Život je dar, a kéž jej můžeme smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

I.C.E. KARTA



<https://www.facebook.com/seniorivkraji/>

Formulář ICE karta je ke stažení
www.mpsv.cz www.mzcr.cz
a na webových stránkách kraje



copyright © 2019