

Úterý 2.5.

**Stop zapomínání – I. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 3.5.

**Hrajeme Scrabble** 14:00 – 16:00

Čtvrtek 4.5.

**Je důležité pravidelně sluchadlo čistit a udržovat?**  
14:30 – 16:00

Sluchadlo je mimořádně cenné zařízení. Jak co nejlépe vyčistit a o sluchadlo se starat, aniž byste je poškodili, vám řekne Jaroslav Paur ze Svazu neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR. Dále několik z vás na místě bude mít možnost si u pana Paura udělat servis svého sluchadla.

Úterý 9.5.

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Tvoříme korálkové šňůry z papíru a látek

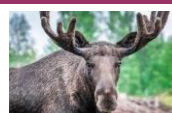
Středa 10.5.

**Stop zapomínání – II. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 10.5.

**PC Kurz s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina – začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Čtvrtek 11.5.



**Finsko** 14:30 – 16:00

**Cestovatelská přednáška Jakuba Greschla**  
**Cestování s handicapem aneb Nic Není Nemožné**

O čem bude Finsko? Budu se snažit představit Vám zemi tisíců jezer, úžasné přírody, velmi slušných lidí, uvidíme spoustu zvířat včetně fotografování medvědů, ukáží Vám, jak se tvoří skandinávská jména, nebo co pro Finy znamená finská sauna.

Pondělí 15.5.

**Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 16.5.

**Stop zapomínání – I. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 17.5.

**Hrajeme Scrabble** 14:00 – 16:00

Čtvrtek 18.5.

**Láska k české hudbě** 14:30 – 16:00

**Koncert:** Ada Bílková a Lucie Loubová, klavírní doprovod František Fiala. Dvě sopranistky Vám představí nejkrásnější české hudební



## KVĚTEN 2023

Informace na uvedených kontaktech:

Koordinátor KSEC: Irena Simeonová

Telefon/rezervace: 736 489 330

E-mail: ksec@psp6.cz

**NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6**

**KOŠlejnická**  
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Praha 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6

## PROGRAM

poklady, které každý z nás určitě zná. Na programu zazní árie Leoše Janáčka, Bohuslava Martinů a Antonína Dvořáka. Láska k české hudbě byla s velkým úspěchem představena v Písecké bráně, pražském Klementinu, Grébově vile, nebo v Dejvickém divadle.

Pondělí 22.5.

**Harmonizační cvičení s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 23.5.

**Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou**  
13:30 – 16:00  
Tvoříme korálkové šňůry z papíru a látek

Úterý 23.5.

**Stop zapomínání – II. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 25.5.

**Na mne-li myslíš, aneb vzpomínka na starověk**  
14:30 – 16:00

Pět tisíc let čínské poezie do světové klenotnice umění zhudebněná Danielem Dobiášem.

**Účinkuje:** členka Státní opery, Kristina Kubová  
a hudební skladatel Daniel Dobiáš.

Pondělí 29.5.

**Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou**  
14:00 – 15:00 I. skupina  
15:00 – 16:00 II. skupina

Úterý 30.5.

**Stop zapomínání – I. skupina** 14:00 – 15:30  
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Středa 31.5.

**PC Kurz s Ing. Petrem Weigem**  
15:00 – 16:00 I. skupina – začátečníci  
16:00 – 17:00 II. skupina – pokročilí a procvičování I. skupiny

Výhled na červen

Cestovatelská přednáška s ředitelkou Pečovatelské služby, JUDr. Lucíí Trnkovou. Putování po Portugalsku – tentokrát z Lisabonu do Porta.

