

**Pondělí 4.2.***Cvičení na židlích pro zdravá záda s Mgr. Hanou Jelínkovou*14,00 – 15,00 I. Skupina  
15,00 – 16,00 II. Skupina  
16,00 – 17,00 III. Skupina**Úterý 5.2.***Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou*

13,00 – 15,30 „Zdobení toaletní taštičky“

**Úterý 5.2.***Stop zapomínání – II. Skupina - 14,00 – 15,30*

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Středa 6.2.**9,00 – 10,30 *Angličtina s Elizabeth Crombie***Čtvrtek 7.2.***„Já s písničkou jdu jak ten ptáček“*

14,30 – 16,00

**Vladimír Pecháček**, dlouholetý bývalý člen legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky, zazpívá za doprovodu kytary písně staropražské, lidové a nejpoblíbenější hity Karla Hašlera.

**Pondělí 11.2.***Harmonizační cvičení s Mgr. H. Jelínkovou*14,00 – 15,00 I. Skupina  
15,00 – 16,00 II. Skupina  
16,00 – 17,00 III. Skupina**Úterý 12.2.***Stop zapomínání – I. Skupina - 14,00 – 15,30*

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Úterý 12.2.***Kurz PC pod vedením ing. Tomáše Hubálka*15,30 – 16,15 I. Skupina - začátečníci  
16,15 – 17,00 II. Skupina - mírně pokročilí  
17,00 – 17,45 III. Skupina - pokročilí**Středa 13.2.**9,00 – 10,30 *Angličtina s Elizabeth Crombie***Čtvrtek 14.2.***„Tajemné sovy“*

14,30 – 16,00

**Penthea**, záchraná stanice pro volně žijící živočichy.

Přednášejí: manželé Kolomazníkovi

V programu tajemné sovy se publikum seznámí s většinou druhů evropských sov, stylem jejich života a zajímavostmi. Sovy budou létat bezprostředně kolem účastníků programu, kteří budou mít možnost si je prohlédnout, pohladit a pocítit neuvěřitelnou hebkost jejich peří.



# PROGRAM



## Únor 2019

**Informace na uvedených kontaktech:**Koordinátor KSEC: **Irena Simeonová**

mob. tel.: 736 489 330

telefon-rezervace: 736 489 330

e-mail: [ksec@pecovatelskaslužbap6.com](mailto:ksec@pecovatelskaslužbap6.com)[www.facebook.com/kcslejnicka](http://www.facebook.com/kcslejnicka)

**NA VŠECHNY AKTIVITY  
JE NUTNÁ REZERVACE  
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU**

**AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY  
SENIORŮM PRAHY 6**

**KČ Šlejnická**  
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Praha 6  
DPS Šlejnická 5, Praha 6**Pondělí 18.2.***Cvičení na židlích na podporu stability s Mgr. Hanou Jelínkovou*14,00 – 15,00 I. Skupina  
15,00 – 16,00 II. Skupina  
16,00 – 17,00 III. Skupina**Úterý 19.2.***Stop zapomínání – II. Skupina - 14,00 – 15,30*

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Úterý 19.2.***Výtvarný ateliér s MgA. Zuzanou Valenovou*

13,00 – 15,30 „Zdobení toaletní taštičky“

**Středa 20.2.**9,00 – 10,30 *Angličtina s Elizabeth Crombie***Středa 20.2.***Toulky Prahou s ing. Olgou Tichou**„Staroměstská radnice“*

Prohlídka reprezentačních sálů, panoramatická vyhlídka z věže

(výtahem) a sestoupení do goticko-románského podzemí (nepovinné).

**Sraz: 14,15 hod. před orlojem****Vstup: 20,- Kč****Pondělí 25.2.***Cvičení s theraband gumou s Mgr. Hanou Jelínkovou*14,00 – 15,00 I. Skupina  
15,00 – 16,00 II. Skupina  
16,00 – 17,00 III. Skupina**Úterý 26.2.***Stop zapomínání – I. Skupina - 14,00 – 15,30*

Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

**Úterý 26.2.***Kurz PC pod vedením ing. Tomáše Hubálka*15,30 – 16,15 I. Skupina - začátečníci  
16,15 – 17,00 II. Skupina - mírně pokročilí  
17,00 – 17,45 III. Skupina - pokročilí**Středa 27.2.**9,00 – 10,30 *Angličtina s Elizabeth Crombie***Čtvrtek 28.2.***Baletní hudba a originální taneční čísla a kostýmy Biancy Andrey**Dobrodinské. 14,30 – 16,00*

Předvede krásu klasických baletních čísel a hudby jako Tanec labutě a čísla z baletů Petra Iljiče Čajkovského.

**Výhled na březen:***„S košíkem písní půjdeme k vám“*

Pořad plný veselého mudrování a zazní mnoho známých písníček.

